

NPO 法人岡崎がくどうの会

2023年度 学童保育指導員研修 レポート

【クラブ】（ 風の子クラブ ）      【名前】（ 伊藤 博華 ）

○研修名 （ 共感でつながるアサーション ）

アサーションという言葉に初めて出会いました。次から次に出てくる新しい言葉。内向きジャッカル、外向きジャッカル、内向きキリン、外向きキリン、NVC、コンテンツとプロセス、そしてニーズ。コンテンツは目に見えるし、耳に聞こえるからプロセスをいかに、NVCを用いて相手に伝えるのか。他者のニーズを理解したり感受したりすることができても、同じニーズであるとは限らない。

グループワークでの実習は興味深く、私とは異なった経験、体験、思いからニーズを探る。共感できて、ニーズを簡単に探すことができることもあれば、自分の思考と異なり、戸惑い、ニーズにたどり着けないこともありました。

NVC を心掛けて人に接するには、まだまだ訓練が必要です。「Power With」への道のりは長そうです。

- NVC Non violence communication 非暴力な会話
- アサーション assertive communication 相手を尊重しながら意見を交わす会話
- Power with 自分主体の価値創造