

NPO 法人岡崎がくどうの会

令和 4 年度岡崎市放課後児童クラブ支援員研修レポート

【日時】 2022 年（10）月（14）日（金）10 時 00 分～11 時 00 分

【会場】 風の子クラブ

【内容】 救命入門コース

【クラブ】（ 風の子クラブ ）

【名 前】（ 鈴木美幸 ）

救命講習は今までに何度か受講したことがあるが、何度受けても気が引き締まる思いだ。

救急車が到着するまで、岡崎市では平均約 8 分。この 8 分の間に現場にいる人たちができることを、迅速かつ適切に対応しなければ、助かるかもしれない命が助けられない。いかに迅速で勇気ある行動が必要になるかが人命救助において重要であることを学んだ。

相手が子どもで体重差のある大人が心臓マッサージをするときは、片手を子どものおでこに置き、もう片方の手で心臓マッサージをすること。

AED を用いる際、ぜんそく患者等がしている気管を広げるテープやばんそうこうなどは取ること。

オートショック AED が導入されてきており、7 年後には、ほぼオートショック AED になっていくこと。

この 3 点が印象に残った。

助かるかもしれない命が助けられるようにするためにも、救急車が到着するまでの 8 分間という時間を無駄にしないために、今日の講習を忘れることなく、いざというときの行動につなげていきたい。