

## 令和 4 年度第 1 回岡崎市放課後児童クラブ支援員研修会レポート

【日時】 2022 年（6）月（10）日（金）10 時～11 時 45 分

【会場】 岡崎市役所福祉会館 6 階大ホール

【内容】 放課後児童クラブにおけるアレルギー対策のポイントとエピペン実習

【講師】 中西里映子さん（NPO 法人アレルギー支援ネットワーク）

【クラブ】（ 風の子クラブ ）

【名 前】（ 鈴木美幸 ）

本日の研修で心にのこったことや気づいたことや学んだこと、今後の実践に活かしていきたいことなど、感想もふくめてお書きください（自由記述）。

いざという時が起こってしまわないようにするのが指導員の役割でもあるが、いざという時に迅速に慌てず対応できるようにしなければならない。そのためにも、エピペンの使用に関しては、定期的に動画を見ることは大事だと感じた。

また、アレルギーに関するサイトも時間のある時に見て、職員間で共有しなければならないと感じた。命に関わる事なので、アレルギーを持つ子どもが入所してから慌てて勉強・準備・・・ではなく、ある程度の知識は持っておくべきだと感じた。

今回のエピペンの使い方は、針をさす場所を決めてから、青色の安全キャップを抜くという、一般的な使用手順と一部、違った使い方を示していただけただけなのは非常にためになり、これだけでも今回の研修に参加した意味が大いにあると感じた。

今年の 4 月からアレルギーに関する診断書が保険適応となったのは、アレルギーを持つ子どもの保護者に対し、診断書を貰ってきてくださいと言いやすく、何に対してのアレルギーなのかが分かりやすく、双方にとってかなり前進した取り組みだと感じた。